



Sønderborg

**GRATIS**

Tag hele  
familien med

# Friluftslivets dag

på Kær Vestermark  
søndag den 9. sep. kl. 10-15

## Velkommen!

Nu er Kær Vestermark åben og klar til at tage imod alle, der har lyst til at være i naturen, bevæge sig og være sammen med andre.

### Kom og vær med til

- kajakroning
- parkour
- svømning
- orienteringsløb
- dykning
- vandring
- crossgym
- oplev skydning
- hundetræning (medbring din hund)
- cykling (kom evt. på din egen MTB)
- hestevognskørsel
- klatring
- bueskydning
- rollespil
- hestetrec (som tilskuer)

Aktiviteterne tilbydes takket være samarbejde med en række frivillige foreninger.

Alt udstyr til aktiviteterne er til stede – kom bare i dit fritidstøj.

**Parkering ved Løkkegård** – men tag allerhelst cyklen, da der er langt til enkelte aktiviteter.

**Start dagen ved Støvlen** – her får du udleveret et deltagerarmbånd, som giver dig gratis adgang til alle aktiviteter.

Tag mad og drikke med. Vi tænder grillen, hvis madpakken rummer grillmad.

**Vi glæder os til at se rigtig mange til en skøn dag i naturen.**

Bevægelse i naturen  
**NATURENS  
DAG** 9. sep 2018

